



menu invernale

SCUOLA PRIMARIA APPIANO GENTILE
DAL 27 OTTOBRE 2025 AL 10 APRILE
2026



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Raviolini di magro burro e salvia Filetto di merluzzo* al pomodoro Insalata Pane – Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Lenticchie Carote* Pane - Frutta di stagione	Pasta pasticciata Spinaci* Pane - Yogurt	Passato di verdura* con farro Frittata al basilico Patate* Pane - Frutta di stagione	Pasta allo zafferano Formaggio spalmabile Finocchi in insalata Pane - Frutta di stagione
Risotto allo zafferano Lenticchie Insalata e mais Pane - Frutta di stagione	Pasta al ragu' di verdure Mozzarella Carote brasate* Pane - Frutta di stagione	Pastina in brodo Arista al forno Fagiolini al vapore* Pane – Frutta di stagione	Pizza margherita ½ p.cotto Carote julienne Pane – Mousse di frutta	Passato di legumi* con crostini Filetto di merluzzo* gratinato Patate al forno* Pane/Frutta di stagione
Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Fagiolini* Pane – Frutta di stagione	Crema di verdure con orzo Filetto di merluzzo* al limone Patate al forno* Pane - Frutta di stagione	Lasagna al ragù Finocchi in insalata Pane - Yogurt	Pasta al pesto P.cotto Insalata mista Pane – Frutta di stagione	Riso alla zucca Piselli saltati* Carote al vapore* Pane - Frutta di stagione
Chicche al pomodoro Frittata Spinaci all'olio* Pane - Frutta di stagione	Pasta portofino Piselli* Carote* Pane - Frutta di stagione	Polenta Bruscitt Carote julienne Pane – Succo di frutta	Pizza margherita ½ p.cotto Insalata e mais Pane - Frutta di stagione	Pasta tricolore olio e grana Filetto di merluzzo* alle olive Finocchi in insalata Pane- Frutta di stagione

UNA VOLTA ALLA SETTIMANA VERRA' SERVITO PANE INTEGRALE

Settimana 1

Settimana 2

Settimana 3

Settimana 4